

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

leg

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБОУ "Кадыровская СОШ"

(№ образовательной организации)

Исламова Р.С.

(ФИО руководителя)

Club -

(подпись)

Стоимость питания

228,23руб./день;

Примерное меню питания учащихся летних пришкольных лагерей Заинского района с 09.06.2025г. по 14.06.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос-ть,	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углево-ды		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Пн, 09 июня 25			39,82	39,66	197,65	1 306,66	0,74	54,82	68,42	4,5	353,2	720,64	201,41	10,48
Завтрак			19,08	15,18	90,37	574,32	0,42	2,98	11,69	2,77	230,12	414,55	109,67	6,17
	Питьевая вода негаз.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2
302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	8,01	8,75	32,98	242,7	0,24	2,19	1,28	0,81	143,47	235,92	71,14	1,72
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
479/2010	Булочка "Молочная"	50	4,64	0,91	29,01	142,75	0,12	0,44	0,26	0,82	35,3	64,82	19,97	0,84
Обед			20,74	24,48	107,28	732,34	0,32	51,84	56,73	1,73	123,08	306,09	91,74	4,31
ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60	1,59	4,67	5,52	70,52	0,04	25,1	9,08	0,12	22,65	40,69	18,79	0,76
134/04	Суп крестьянский с крупой и мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	8,14	9,18	10,34	156,53	0,12	26,74	33,65	0,54	40,08	158,28	41,74	1,58
ттк№805к	Котлеты "По-киевски" 0,100	100	15,00	11	4,50	180,00	0,10	0,07	2,50	0,20	0,00	11,20	3,60	1,56
ТТК - 181а	Макароны отварные	150	5,3	4,96	36,41	211,45	0,09	0,00	0,00	1,07	18,55	46,22	8,71	0,89
	Сок 0,2	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого стоимость питания в день		228,23 руб.												
Вт, 10 июня 25			42,93	40,49	183,84	1 271,69	0,95	31,3	239,07	2,08	459,98	892,28	290,53	8,34
Завтрак			16,23	12,31	91,58	542,06	0,42	3,54	122,08	1,25	307,28	435,28	134,1	3,2
	Питьевая вода негаз.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	200	1,8	0,00	16,8	74,4	0,08	0,00	120	0,44	68	46	26	0,6
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	9,13	6,82	43,97	273,82	0,25	2,13	1,25	0,75	137,5	277,62	74,53	1,81
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Обед			26,7	28,18	92,26	729,63	0,53	27,76	116,99	0,83	152,7	457	156,43	5,14
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	60	1,35	3,07	6,52	59,12	0,02	0,23	45	0,08	37,1	23,48	12,07	0,46
132/04	Рассольник ленинградский с цыплятами	250/25	8,14	6,49	14,58	149,36	0,18	26,92	27,62	0,35	33,02	160,11	49,49	1,81
ТТК-734к	Биточки рыбные "Морячка" с маслом	2/50/5	8,88	13,32	4,91	175,12	0,06	0,05	1,19	0,16	14,31	98,17	30,23	0,58
520/04	Пюре картофельное	150	3,52	4,61	16,21	120,43	0,22	0,54	43,15	0,24	52,22	147,37	52,68	1,76
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого стоимость питания в день			228,23 руб.												
Ср, 11 июня 25				45,32	47,07	159,96	1 244,74	0,64	38,4	65,51	2,86	334,98	785,65	276,38	12,68
Завтрак				24,25	24,56	66,97	585,96	0,27	3,13	21,42	1,72	233,21	447,08	129,86	6,08
	Питьевая вода негаз.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Банан	200	3	0,00	42	180	0,08	0,04	20	0,8	16	56	84	1,2	
340/04	Омлет натуральный с маслом	180/3	17,32	22,99	2,6	286,62	0,12	1,94	0,67	0,87	144,46	312,93	23,96	3,53	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,3	7,46	48,15	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Обед				21,07	22,51	92,99	658,78	0,37	35,27	44,09	1,14	101,77	338,57	146,52	6,6
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60	3,26	0,06	1,53	19,72	0,02	0,01	6,12	0,06	14,08	25,7	8,57	0,37	
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	8,17	9,05	13,56	168,32	0,11	27,16	30,86	0,59	58,37	163,99	46,58	2,17	
ТТК-739к	Шницель "Татарский" с соусом томатным	75/50	0,56	7,2	3,44	80,79	0,02	8,01	2,57	0,11	5,55	10,14	4,27	0,22	
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150	4,59	5,35	24,79	165,69	0,16	0,07	0,00	0,29	8,39	108,85	72,97	2,45	
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	0,18	0,18	19,06	78,58	0,01	0,02	4,54	0,09	7,58	4,99	3,63	0,91	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого стоимость питания в день			228,23 руб.												
Сб, 14 июня 25				47,29	30,84	171,6	1 153,13	1,02	29,83	191,68	2,6	339,36	793,49	245,41	12,07
Завтрак				12,86	7,99	80,69	446,16	0,38	2,33	121,35	0,69	212,12	283,85	95,95	3,37
	Питьевая вода негаз.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	200	1,8	0,00	16,8	74,4	0,08	0,00	120	0,44	68	46	26	0,6	
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,58	7,67	43,92	279,07	0,25	2,28	1,25	0,25	131,37	204,7	55,05	1,47	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Обед				34,43	22,85	90,91	706,97	0,64	27,5	70,33	1,91	127,24	509,64	149,46	8,7
52/11	Салат из свеклы отварной	60	1,16	3,67	6,82	65	0,02	0,7	7,75	0,08	28,68	33,33	17,05	1,09	
139/04	Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25	11,17	6,73	17,94	177,05	0,31	26,74	19,2	0,6	39,46	160,04	49,69	2,69	
436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	17,28	11,7	16,16	239,01	0,26	0,03	43,23	0,58	43,05	280,72	67,42	4,03	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого стоимость питания в день			228,23 руб.												
			Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть,	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углево ды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 4 дней				184,80	189,60	804,00	5640,00	2,88	1,68	144,00	24,00	2640,00	2640,00	600,00	28,80
В среднем в день:				46,20	47,40	201,00	1 410,00	0,72	0,42	36,00	6,00	660,00	660,00	150,00	7,20

Примечание:
1) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 приложение 9,таблица 1
2) Разрешается проводить замену блюд,согласно ассортимента продукции ,реализуемой в пищеблоках образовательных организаций(согласно п.8.1.5.СанПин 2.3/2.4.3590-20)
3) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1 шт яйца-40гр.

Зам.Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам




Г.Н. Мартынова

Р. Х. Нагимова

Зав. Производством:

Зам. начальника производственного отдела

р.в.
Хисанова

Г.А. Хисанова

Мед. Работник: